



## PLANNING DES ENTRAINEMENTS USSM et ASSMT



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
SM1		Omnisports christophe 20h30	Omnisport christophe 20h30		Omnisport/Sénardes christophe 20h30		SMI
SM2							SM2
SM3					Hoppenot auto 20h00/22h00		SM3
SM4					Hoppenot auto 20h00/22h00		SM3
M -18M	Omnisport (2001) agnès 19h00/20h30	Omnisport (2000) christophe 20h30/22h00	lycée privé david 19h00/20h30		TCM 1 / 2 david/agnes 19h45/21h15		M -18M
M -15M		Omnisport agnès/julien/lucas 18h30/20h		Omnisport agnès/julien/lucas 19h00/20h30			M -15M
M -13M			lycée privé nana 17h30/19h00	TCM valentina 18h15/19h45			M -13M
M-11M			TCM valentina 17h30/19h00	TCM valentina 18h15/19h45			M -11M
MIXTE - 9			TCM valentina 16h00/17h15				MIXTE -9
MIXTE -7						lycée privé ema/nana 10h30/11h45	MIXTE -7
SF1	Omnisports agnès 19h00/20h30		Hoppenot carole 20h00/21h30		lycée privé carole 20h00/22h00		SF1
SF2			PSM ema 20h00/21h30		lycée privé ema 18h30/20h00		SF2
SF3			PSM ema 20h00/21h30				SF3
F -18F		TCM ema 18h30/20h00	PSM ema 18h30/20h00		lycée privé ema 18h30/20h00		F -18F
F -15F			PSM diane/fabrice 18h30/20h00		Vassaulles diane/fabrice 18h30/20h00		F -15F
F-13F	PSM ema 18h15/19h45		PSM ema 17h00/18h30				F -13F
F-11F			PSM marine 17h00/18h45				F-11F
Handfit			TCM valentina 19h15/20h30			Sainte Maure valentina 10h30/11h45	Handfit